

Echtes Engagement

Foto: T. George



Dr. Robert Nehring

Wenn Jahr für Jahr die neuen Gallup-Zahlen zum gezeigten Engagement bei der Arbeit veröffentlicht wurden, war ich bislang immer sehr skeptisch. In den letzten 13 Jahren soll in Deutschland durchschnittlich nur circa jeder siebente Mitarbeiter eine hohe Bindung an sein Unternehmen gezeigt und etwa jeder fünfte bereits innerlich gekündigt haben. Der Rest mache lediglich Dienst nach Vorschrift.

Unser Verlag scheint da nicht repräsentativ zu sein. Vielleicht liegt es daran, dass wir schnell in Schieflage kämen, wenn der eine oder andere nur noch täte wie ihm aufgetragen. In anderen Unternehmen, vor allem großen, scheint das anders zu sein. Ich habe in den letzten Jahren von immer mehr Menschen erfahren, dass die Gallup-Zahlen in deren Firmen ganz realistisch seien. Aus dem, was ich an Ursachen für Unzufriedenheit zu Ohren bekommen habe, hat sich bei mir diese – ganz subjektive und hier nur sinngemäß wiedergegebene – Top 7 gebildet: 1) »Größeres Engagement wird bei uns nicht gewürdigt«, 2) »Ich bin besser als mein Chef«, 3) »Bei uns fehlen klare Zuständigkeiten, Regeln etc.«, 4) »Entscheidungen dauern bei uns ewig«, 5) »Ich passe meine Leistung nur meinem niedrigen Gehalt an«, 6) »Die anderen reißen sich auch kein Bein aus«, 7) »Wer nichts macht, macht nichts falsch, und nur so wird man bei uns befördert«.

Es gibt natürlich noch viele weitere Motivationskiller. In jedem Fall ist in diesem Bereich noch viel zu tun, für beide Seiten: die führende und die zu führende. Ein interessantes Interview zu diesem Thema finden Sie in dieser Ausgabe ab Seite 10.

Übrigens nennen wir die Zielgruppe von Alex seit Beginn ALEXe – die Aktiven, Leistungsbereiten, Ergonomiebewussten und eXzellente Arbeitenden im Büro. Unter www.alex-magazin.de können Sie sich als ALEX registrieren. Gern schicken wir Ihnen Ihr kostenfreies Zertifikat.

PS: Apropos Engagement: Werden Sie auch Premiumtester bei Alex! Näheres auf Seite 66.

Ihr Robert Nehring
 Chefredakteur
 RN@OfficeABC.DE



Körpersprache

**Erfolg durch
Beobachtung**

Seiten 6–9

Innere Kündigung

**Jeder Fünfte
betroffen**

Seiten 10–12

Frisch getestet

**Büroprodukte
in der Praxis**

Seiten 22–29

Geschäftlich reisen

Konferenzen und Unterkünfte

In unserem Schwerpunkt Travelmanagement stellen wir Ihnen überzeugende Tagungslocations und attraktive Unterkünfte vor.

Seiten 48–52





Ergonomie Gesundheit im Büro

Seiten 38–42



Unser Titel

Der Veranstaltungsort ist mitunter ein wichtiges Erfolgskriterium für Events. Die Stadt Regensburg verfügt über 350 Jahre Tagungstradition. **Mehr auf den Seiten 48/49.**

fokus

Der Körper lügt nicht	Körpersprache verstehen	6
Engagement	Über innere Kündigung und gute Führung	10
Die große Alex-Umfrage	Wie aktive Office-Worker arbeiten	14
»Zaubermittel« gegen Burnout	Von Pausen und Bedürfnissen	16

produkte

Neuigkeiten für Office-Professionals	20	
Farbecht und gestochen scharf	Color Copy im Lesertest	22
JETZT TESTEN	Das »Refill Roller«-Sortiment von Pritt	24
Ultramobil	Der MiWand 2 Wi-Fi Pro von Avison im Test	25
Perfektes Doppel	Brieföffner und Frankiermaschine im Test	26
Tomaten-Taktung	Ein Zeitmanagementtool im Redaktionstest	28
Zeitgemäß versenden	Neuigkeiten für den Postversand	30
Neu und einfach	IDEAL Powertools »Made in Germany«	31
Gut gedruckt ist ...	Drei leistungsstarke Drucklösungen	32

Lösungen

B2B - News für Beschaffer	34	
Der direkte (Online-)Draht	Einkaufen in Echtzeit	35
Bequem und schnell	Den besten Anbieter im Netz finden	36
Reklame zum Anfassen	Passende Werbeartikel beschaffen	37
That matters!	Im Gespräch mit einem Ergonomieexperten	38
Mehr als gesund	Der Schreibtisch als Kommunikationsinsel	40
Der Traglast angepasst	Einstellbare Liftgestelle	42
Das Dschungelboard	Büropflanzen einmal anders	43
Keimfrei durch den Tag	Ansteckungen klug verhindern	44
Licht und Schatten	Die Qualität der Bürobeleuchtung	46
Tagen im UNESCO-Welterbe	Regensburg bietet Erfahrung	48
Alternative zum Hotel	Serviced Apartments	50
Beste Aussichten	Vielseitige Location am Riessersee	51
Exzellente Tagungshotels	Kompetenz und Kundenorientierung	52
Chefentlaster unter sich	Fachmesse für Assistenten	53
Hand oder Tastatur?	Über handschriftliches Schreiben	54
Attraktive Adressen	Partner für aktive Office-Professionals	64

karriere

Lesestoff für ALEXe	56	
Do you speak español?	Bewerbungsanschreiben	58
Die Qual der Wahl	Den richtigen Redner engagieren	60
Konfrontation statt Kuschkurs	Negative Sanktionen erlaubt!	62
Freiwillige gesucht!	Werden Sie Premiumtester bei Alex	66