

Ich muss hier raus

Foto: T. George



Dr. Robert Nehring

In unserer vorangegangenen Ausgabe baten wir um Teilnahme an unserer großen Alex-Umfrage. Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben! Es hat sich unter anderem gezeigt, dass Alex-Leser im Schnitt 38 E-Mails am Tag erhalten. Das sind mehr als doppelt so viele wie im Bundesdurchschnitt. Weitere interessante Erkenntnisse darüber, wie aktive Office-Worker denken und arbeiten, finden Sie ab Seite 20.

Hatten Sie schon einmal das Gefühl, dass Sie Ihre Arbeit nicht mehr erfüllt? Dass Sie dringend die Arbeitsstelle oder sogar den Beruf wechseln sollten? Mit einem solchen Gefühl wären Sie nicht allein. Die meisten überkommt früher oder später einmal die Frage nach dem Sinn ihres alltäglichen Tuns. Manche müssen dann feststellen, dass sie so nicht weitermachen wollen bzw. können. An dieser Stelle kann unter Umständen die Online-Community Escape the City weiterhelfen. Wir sprachen mit deren Education Director. Ab Seite 6.

Wen der Berufsalltag einholt, der muss aber meist nicht gleich sein Leben radikal ändern. Es gibt viele Bewältigungsstrategien. Dinge mit Humor zu nehmen, ist zum Beispiel ein beliebtes Ventil, mit dem schnell einmal Druck abgelassen werden kann. Humor ist allerdings ein weites Feld, auf dem auch viel falsch gemacht werden kann. Das stellte zuletzt unsere Verteidigungsministerin Ursula von der Leyen unter Beweis. Sie scherzte, kein Problem damit zu haben, dass die Fußball-WM 2018 in Russland und 2022 in Katar stattfindet: »Wo auch immer gespielt wird: Deutschland schickt schießendes Personal.« Wie man es dagegen richtig macht, erklären Ihnen zwei Expertinnen vom Deutschen Institut für Humor – ab Seite 16. Auf Seite 66 finden Sie dann auch ein paar Bürowitze, deren Wirkung Sie gern einmal ausprobieren können. Wir übernehmen allerdings keine Garantie. Das gilt auch für meinen Lieblingswitz aus der Zeit, als Karl-Theodor zu Guttenberg noch Verteidigungsminister war. Ein Besucher im Verteidigungsministerium fragt: »Wo steht denn euer Kopierer?« Antwort: »Der ist heut' in Afghanistan.«

Ihr Robert Nehring
 Chefredakteur
RN@OfficeABC.DE



Bloß weg hier!

Raus aus dem Hamsterrad

Seiten 6–9

Sprachquiz

Mitmachen und gewinnen

Seiten 10–11

Produkttests

Für Sie ausprobiert

Seiten 24–28

Humor im Büro

Lachen schweiß zusammen

Das Büro muss keine humorfreie Zone sein, in der es nur dröge Exceltabellen gibt. Späße können den Teamgeist fördern und für gute Stimmung sorgen. Aber auch verletzen und ausgrenzen. Über auf- und abwertenden Humor.

Seiten 16–18





Pfiffige Büros Traumhaft schön arbeiten

Seiten 48-55



fokus

Ausbruch als Aufbruch Mit Neuanfang aus der Lebenskrise	6
Testen Sie Ihr Wissen Wir suchen den Duden-Champion	10
Enter the Next Level Glaubenssätze boykottieren den Erfolg	12
Froh zu sein bedarf es wenig Humor im Büro?	16
Am liebsten zu zweit Ergebnisse der großen Alex-Umfrage 2014	20

produkte

Neuigkeiten für Office-Professionals	22
Sauber, schnell und genau Roller von Pritt im Praxistest	24
JETZT TESTEN: Telefon- und Webkonferenzen der Telekom	26
JETZT TESTEN: Blei- und Radierstift von Tombow	27
Alleskönner Der PIXMA MX725 im Redaktionstest	28
Future Times IFS nennt Trends für die Zukunft des ERP	30
Immer easy bleiben Der Überblick über die Finanzen zählt	32
Ganz schön exakt Buchhaltung und CRM für Kleinstunternehmen	34
The One and Only Buchhaltungslösung für Nichtbuchhalter	35
Das perfekte Dokument Binden, schneiden und laminieren	36
Haltbare Helfer Bedruckte Magnete und Magnetfolien	37
Neue IDEAL-Rollenschneider Schnitte jenseits der DIN-Norm	37
Nie mehr Kekse Snacks und Häppchen für Pause und Meeting	38
In der Pause liegt die Kraft Auszeiten im Büroalltag	39

Lösungen

B2B - News für Beschaffer	40
Kompass Nachhaltigkeit Navigationshilfe bei der Beschaffung	42
Trend- und Leistungsschau Die Themen der Orgatec	44
Revolution der (Tisch-)Mitte Neue Säulengeneration	46
Die Bürobrauerei Gebaute Wirklichkeit einer Community	48
Besondere Büros Endlose Tische und gestapelte Räume	52
Attraktive Adressen Partner für aktive Office-Professionals	64

karriere

Lesestoff für ALEXe	56
Do you speak español? Termine vereinbaren	58
Fleißige Übersetzungshelfer Von einer Sprache in die nächste	60
Sackgasse neuer Job Warum High-Potentials scheitern	62
Ein bisschen Spaß muss sein Bürowitze für heitere Stunden	66